

PROTOCOL ZWEMCENTRUM ZUID - SVH-waterpolo

Algemeen

Buiten het water 1.5m afstand.

Was je handen vaak

Rode pijlen zijn de VERPLICHTE looproutes

Besprekingen of andere samenkomsten zijn NIET toegestaan

GEEN fysiek contact (geen handen / boks geven)

Toilet gebruik is NIET mogelijk (alleen in uiterste nood)

Leden melden hun aanwezigheid in de team-app

Registratie / checkgesprek vind plaats in het zwembad bij de Corona-coördinator

Voor de training

Badkleding onder reguliere kleding aantrekken

Niet eerder dan **10 min** voor training de accommodatie betreden

Desinfect je handen bij binnenkomst

Warming-up uitsluitend op brede perrons aan tribune-zijde

Tijdens de training

Na start training is toegang niet meer mogelijk

Bij uitleg houdt trainer 1.5m afstand ten op zichte van de groep

Je zwemt alleen in het gedeelte waar je bent ingedeeld

Na de training

Bij verlaten van het water DIRECT 1.5m afstand houden

Volg de VERPLICHTE looproutes naar de kleedkamers

Per kleedkamer max 6 personen

Douchen na de training NIET mogelijk

Omkleden na training zo kort mogelijk, max 5 minuten

Direct de accommodatie verlaten via achteruitgang

Bij vertrek desinfecteer je je handen

Ga direct naar huis

Wanneer blijf je thuis

Bij verkoudheidsklachten, hoesten, of een temperatuur vanaf 38 graden

Bij nauw contact met een coronapatiënt in de afgelopen 10 dagen

Wanneer iemand in je huishouden ziek is/ziek is geweest de laatste 10 dagen

In de periode tussen test en uitslag

BIJ KLACHTEN LAAT JE TESTEN!

Overige details staan in het protocol van het Zwemcentrum in de bijlage



