



19 oktober 2020

Beste leden van SVH,

Naar aanleiding van de persconferentie van dinsdag 13 oktober en op adviezen vanuit de KNZB en Rotterdam Sport Support, zijn wij de afgelopen week druk bezig geweest alle opties voor onze vereniging in kaart te brengen. We willen proberen alle leden zoveel mogelijk zwem-tijd aan te bieden binnen de momenteel geldende regels.

De redenen hiervoor zijn:

- Sociale contacten onderhouden (op 1.5m)
- Fit blijven; sporten is goed voor de gezondheid
- Trainingsachterstand verkleinen voor prestatieteams

In een aangepast schema proberen we overal zoveel mogelijk rekening mee te houden. Dit zal niet voor 100% gelukt zijn. We doen ons uiterste best om voor de start van de trainingen een voorstel voor de inhoud van de trainingen rond te sturen.

Dit rooster geldt voorlopig vanaf donderdag 22 oktober t/m 11 november. Tot dat moment zijn zowel de Wilgenring als het Zwemcentrum nog gesloten. Eventuele trainingen op zaterdag worden per groep gecommuniceerd.

Hieronder volgen een aantal EXTRA spelregels voor de seniorenteams:

- Iedereen die komt trainen is op de hoogte van de geldende regels, looproutes en protocollen EN houdt zich hier aan. Spreek elkaar er ook op aan.
- Er mogen maximaal 24 leden in een trainingsgroep aanwezig zijn.
- Het betekent dus ook dat wanneer er 24 leden in het water liggen dat het zwembad vol is. Dus vol is vol.
- Op de kant wordt altijd een mondkapje gedragen tot op het moment dat je te water gaat.
- Zodra je het water uit gaat, betekent dit dat je mondkapje weer op moet.
- Verder gelden de eerder gecommuniceerde COVID-protocollen. <https://svh-waterpolo.nl/corona/>
- Geen gebruik van de douches
- Toilet bij zeer hoge uitzondering



- Voor trainingen van seniorenteams (Da3, H3-4-5-6 en recreanten) is aanmelden verplicht via <https://surveyheart.com/form/5f8c646e4e04c54009280406>. Aanmelden voor meerdere trainingen is mogelijk. Elke vrijdag sturen we het definitieve rooster door.
- Hierdoor kunnen we zoveel mogelijk trainingen aanbieden en efficiënt omgaan met het badwater.

Corona-coördinatoren (CoCo's):

- Voor senioren geldt dat samengestelde teams per trainingsblok (desnoods zelf roulerend) **ZELF** 2x CoCo's regelen per training. CoCo's kunnen niet actief deelnemen aan de training.
- Voor jeugd geldt dat 1x CoCo per trainingsblok wordt geregeld door de teams, dit kan via de teammanagers.
- Minimaal 24u voor een training zijn de CoCo's aangemeld via voorzitter@svh-waterpolo.nl en jeugd@svh-waterpolo.nl.
- Zijn er geen CoCo's aangemeld, dan zal er helaas geen training zijn.

Overig:

- Er wordt getraind in eigen "bubbel" van max. 4 personen.
- Er is dus ook geen mogelijkheid tot wisselen van "bubbel".
- Elke training mag een bubbel anders zijn.
- Als er leden onder de 18 jaar met seniorenteams meetrainen moeten ze zich houden aan het seniorenprotocol.
- Je traint alleen met het team mee waarbij je bent ingedeeld.
- Kijk voor overige details op: https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000050567/update_protocol_zwemsporten/



Nalevering regels:

- Aan de hand van de input van de Coco's zal er elke week geëvalueerd worden.
- We hanteren bij de naleving van het protocol een zeer streng beleid. Eventuele (financiële) consequenties zijn voor de teams zelf.
- Als een lid een regel overtreedt, b.v. zwembroek niet onder kleding aan, gaat dit lid terug naar huis en neemt dus geen deel aan de training.
- Zijn er binnen een trainingsgroep meerdere overtredingen dan wordt deze groep voor minimaal een week uitgesloten van de training.

De regels klinken heel streng en als een dwangbuis, maar helaas zullen we een beroep moeten doen op ieders inzet en discipline. Het is wellicht lastig om alles te onthouden, dus spreek elkaar gerust (en rustig!) aan als je ziet dat er iets niet goed gaat. Word je zelf aangesproken, reageer dan ook rustig.

Bovenstaande maatregelen zijn bedoeld om ervoor te zorgen dat iedereen op een veilige manier kan sporten. Bovendien voorkomen we hiermee boetes en/of sluiting van het zwembad door overtreding van de eisen die voor sportaccommodaties gelden.

Sportieve groet,

Bestuur SVH
Peter Versluis