



Beste SVH-leden,

Aangezien we helaas nog steeds kampen met Covid-19 sturen we jullie hierbij een leidraad vanuit het bestuur hoe de vereniging hiermee omgaat.

De overheid heeft de belangrijkste regels voor ons vastgesteld. Deze vormen dan ook de basis voor de wijze waarop we voorlopig met elkaar om moeten gaan. SVH hanteert de richtlijnen van het RIVM plus de regels vanuit de KNZB.

Wat houdt dit dan in:

Je komt niet naar de training of wedstrijd als je last hebt van de volgende klachten:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging/koorts (dat betekent een temperatuur van 38 graden of hoger)
- Verlies van reuk en/of smaak

Als je last hebt van bovenstaande klachten is het raadzaam om je te laten testen zodat je zeker weet of je het virus bij je draagt en dus besmettelijk bent voor anderen.

Via <https://www.thuisarts.nl/vragentest/corona> kan je kijken of het wenselijk is je te laten testen. Je kan ook altijd contact opnemen met je huisarts of de GGD.



Wat als je besmet bent?

- Je gaat dan in thuisquarantaine gedurende 10 dagen of voor zolang als je klachten blijft houden
- Je stelt SVH zo snel mogelijk op de hoogte en als je in de dagen voorafgaand aan de klachten en test in contact bent geweest met het team of andere clubleden dan zullen zij zich laten testen als dit nodig wordt geacht na het contactonderzoek van de GGD
- Teamleden van de besmette sporter zullen goed in de gaten houden of ze klachten ontwikkelen en dit melden zodra dit het geval is en zich dan laten testen

Als je het vermoeden hebt dat je besmet bent en een test laat doen, dan ben je verplicht (volgens de regels van het RIVM en de GGD) om de uitslag van de test thuis af te wachten en in die periode niet naar buiten te gaan. Je komt dan dus niet trainen of naar een wedstrijd. Ook niet als je zelf denkt dat het allemaal wel meevalt.

Het definitieve wedstrijdprotocol volgt zo snel mogelijk, er wordt nog hard aan gewerkt.

Hieronder nog wat aanvullende informatie met betrekking tot de protocollen voor de wedstrijden (die hoogst waarschijnlijk zonder publiek gaan plaatsvinden) KNZB informatie en de regels in de zwembaden waar SVH gebruikt van maakt:

- <https://fd7.formdesk.com/knzb/CoronaSjabloon/?get=1&sidn=f9aa10fbefc1436d98b2b5960a27fce5&results> hier zijn de wedstrijdprotocollen te vinden van andere verenigingen
- https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/corona_protocol_wedstrijdsport/ dit is het Corona protocol van de KNZB
- Op korte termijn komen in de KNZB app alle reglementen te staan van de verschillende zwembaden, tot die tijd houden we ons aan de algemene reeds geldende regels die hier te vinden zijn: <https://svh-waterpolo.nl/nieuws/10/06/20/corona-update-9-juni/nid:1066/>



We beseffen maar al te goed dat we jullie behoorlijk veel leesvoer geven, maar willen toch dringend verzoeken het even door te nemen. Bij het niet naleven van het protocol zijn wij als vereniging genoodzaakt hier op te reageren, wat kan inhouden dat het bestuur overgaat tot een tijdelijke schorsing.

Te allen tijden moeten we proberen de huidige regels te waarborgen, hoe lastig dit soms ook is. SVH doet haar uiterste best dit na te leven, maar zonder jullie hulp is dit nagenoeg onmogelijk. We willen graag blijven zwemmen en kunnen dat alleen samen bereiken door onze schouders eronder te zetten en snel actie te nemen bij besmettingen of een vermoeden daarvan.

Voor vragen kunnen jullie je richten aan voorzitter@svh-waterpolo.nl.

Blijf gezond en let op elkaar!

Vriendelijke groet,

Het bestuur van SVH